



CONCURSO PÚBLICO EDITAL Nº 034/2018

NUTRICIONISTA

LEIA ESTAS INSTRUÇÕES:

1. Leia atentamente as informações abaixo e, em seguida, assine no espaço reservado.
2. Este Caderno contém, respectivamente, uma proposta de Redação e 50 questões de múltipla escolha, assim distribuídas: 01 a 10 - Língua Portuguesa; 11 a 20 - Legislação; 21 a 50 - Conhecimentos Específicos.
3. Lembre-se que, de acordo com o item 8.2 do Edital 34/2018, há **apenas uma** alternativa que responde cada questão.
4. Quando o Fiscal autorizar, verifique se o Caderno está completo e sem imperfeição gráfica que impeça a leitura. Detectado algum problema, comunique-o, imediatamente, ao Fiscal.
5. A Redação será avaliada considerando-se apenas o que estiver escrito no espaço reservado para o texto definitivo na Folha de Redação fornecida pela CPPS.
6. Interpretar as questões faz parte da avaliação, portanto não peça esclarecimentos aos fiscais.
7. A CPPS recomenda o uso de caneta esferográfica de tinta preta, fabricada em material transparente.
8. Utilize qualquer espaço em branco deste Caderno para rascunhos e não destaque nenhuma folha.
9. Os rascunhos e as marcações que você fizer neste Caderno não serão considerados para efeito de avaliação.
10. Você dispõe de, no máximo, quatro horas para redigir o texto definitivo na Folha de Redação, responder às questões e preencher a Folha de Respostas.
11. O preenchimento da Folha de Respostas e da Folha de Redação é de sua inteira responsabilidade.
12. O candidato, ao terminar as provas, entregará ao fiscal de sala o caderno de provas juntamente com a Folha de Respostas referente às provas de múltipla escolha, bem como a folha definitiva da prova de redação.
13. Somente após cumprido três horas de prova, o candidato poderá sair da sala de aplicação com seu caderno de prova.

Assinatura do candidato: _____

PROVA DE REDAÇÃO

TEXTO 1

No capítulo I, seção I (Das Regras Deontológicas), do Decreto n.1711 de 22 de junho de 1994, Código de Ética Profissional do Poder Executivo Federal, lê-se:

“(…)

II – O servidor público federal não poderá jamais desprezar o elemento ético de sua conduta. Assim, não terá que decidir somente o legal e o ilegal, o justo e o injusto, o conveniente e o inconveniente, o oportuno e o inoportuno, mas principalmente entre o honesto e o desonesto, consoante as regras contidas no art 37, caput e §4º da Constituição Federal.

“(…)

IV – A remuneração do servidor público é custeada pelos tributos pagos direta e indiretamente por todos, até por ele próprio, e por isso se exige, como contrapartida, que a moralidade administrativa se integre no Direito, como elemento indissociável de sua aplicação e de sua finalidade, erigindo-se, como consequência, em fator de legalidade.”

TEXTO 2

O que é público é de todos ou não é de ninguém?

Um pequeno e pobre município do Estado do Rio de Janeiro, infelizmente, acaba de dar uma demonstração para todo o Brasil de tudo o que vai contra a plena cidadania. Lá, o Ministério Público e a Polícia Federal cumpriram mandato de prisão para vinte e oito pessoas de uma administração municipal, acusadas de envolvimento em crimes de fraude em licitações, utilização de ONGs para evitar licitações públicas e até fraudes nas folhas de pagamento com o emprego de funcionários fantasmas. Um esquema que causou um prejuízo de mais de 100 milhões de reais em um único ano e que ainda tinha ramificações em pelo menos mais cinco municípios do Estado.

Uma frase dita por um empresário revela o pensamento da quadrilha: “Este dinheiro não é de ninguém. É dinheiro público, da prefeitura”.

(…) longe de ser apenas assistencialismo, solidariedade, caridade ou a boa conduta individual, a plena cidadania é aquela que surge da consciência não somente de direitos mas, principalmente, dos deveres no trato do que é público, do que é de todos e que, hoje em dia, acaba sendo tratado como de ninguém. É muito importante que os cidadãos compreendam que a plena cidadania envolve ações da sociedade civil organizada para controle de orçamentos públicos e dos mandatos políticos. (…)

(Texto integral disponível em www.avozdocidadao.com.br. Acesso em 13 de novembro de 2018. Adaptado)

PROPOSTA DE REDAÇÃO

A partir da leitura dos textos motivadores, e utilizando também repertório sociocultural produtivo, escreva um pequeno artigo de opinião sobre o seguinte tema:

“O trato do bem público: questões de ética para o servidor público.”

INSTRUÇÕES

O texto deverá ser escrito, com caneta, na modalidade formal da língua portuguesa, e ter entre **16 e 60** linhas.

SERÁ ATRIBUÍDA NOTA 0 (ZERO) À PROVA QUE:

- A)** Estiver em branco;
- B)** Não for redigida no gênero/tipo textual requerido na proposta;
- C)** Fugir completamente ao tema da proposta de redação.
- D)** For redigida fora do espaço destinado ao texto definitivo na folha de Resposta;
- E)** For redigida de forma ilegível;
- F)** Não for escrita com caneta de tinta azul ou preta;
- G)** Apresentar identificação do candidato fora do espaço reservado para esse fim;
- H)** Contiver quantidade de linhas inferior ou superior ao determinado na proposta de redação.

RASCUNHO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	

TEXTO 1**POBREZA PERMANECE CONCENTRADA NO NORTE E NO NORDESTE DO BRASIL, DIZ ESTUDO DE CENTRO DA ONU**

Entre 2004 e 2013, os índices de pobreza caíram de 20% para 9% da população e de 7% para 4% no caso da pobreza extrema. No entanto, os principais aspectos ou perfis da pobreza continuam os mesmos: ela está mais presente no meio rural e nas regiões Norte e Nordeste do Brasil.

Essa é a conclusão de estudo divulgado em abril pelo Centro Internacional de Políticas para o Crescimento Inclusivo (IPC-IG), vinculado ao Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD). “A redução da pobreza não acompanhou as alterações em seus principais aspectos ou perfis”, disseram os especialistas no estudo. “Em termos regionais, pouco mudou, com as regiões Norte e Nordeste apresentando as maiores taxas de prevalência da pobreza, bem como as áreas rurais em todas as regiões.”

• Critérios adotados

O estudo considerou como extremamente pobres pessoas que ganham 70 reais por mês e pobres aquelas que vivem com 140 reais mensais, de acordo com critérios adotados pelo governo federal.

Quanto ao meio rural, o estudo considerou como domicílios agrícolas aqueles onde há pelo menos um membro empregado no setor agrícola e 67% ou mais da renda do trabalho vindo de atividades agrícolas.

Já os domicílios pluriativos são aqueles em que pelo menos um membro está empregado no setor agrícola, mas menos de 67% da renda do trabalho vem da agricultura.

O estudo considerou ainda domicílios rurais não agrícolas como aqueles que se localizam em áreas oficialmente rurais, mas sem qualquer membro do domicílio trabalhando na agricultura. Já os domicílios urbanos não agrícolas estão localizados em áreas oficialmente urbanas, com nenhum membro domiciliar empregado na agricultura.

• Conclusões do relatório

O estudo concluiu que no período analisado a pobreza caiu mais nos domicílios agrícolas, assim como a extrema pobreza. Por outro lado, a pobreza e a extrema pobreza nos domicílios pluriativos permaneceu estável. “Quase a totalidade dos residentes em domicílios agrícolas e pluriativos extremamente pobres do Nordeste têm terra insuficiente, trabalham informalmente e residem em domicílios com idosos, mas sem qualquer aposentadoria”, disseram os pesquisadores.

Em 2013, 37% dos domicílios pluriativos recebiam recursos do Programa Bolsa Família, enquanto nos domicílios agrícolas esse percentual era de 22%. “Benefícios assistenciais como Bolsa Família ajudam, contudo, não são suficientes para retirá-los da extrema pobreza. Deve haver políticas sociais voltadas para os pequenos agricultores, que considerem as fragilidades dessas famílias, que buscam a sua sobrevivência na agricultura familiar”, disseram. “A pluriatividade nordestina parece surgir como única alternativa de sobrevivência das famílias em situação de extrema pobreza.”

No Norte, a pobreza caiu menos que no Nordeste e no Brasil como um todo. Segundo o levantamento, a persistência da pobreza extrema no Norte, particularmente entre os domicílios pluriativos e aqueles não agrícolas, é especialmente preocupante. Já as taxas de pobreza são praticamente as mesmas em 2004 e 2013. “Embora o Norte seja menos pobre do que o Nordeste, o progresso tem sido mais lento lá em comparação às demais regiões do país”, disse o estudo. (...)

- **Análise por municípios**

O estudo indicou — a partir da análise dos mapas de pobreza e de extrema pobreza em âmbito municipal — que o problema da pobreza rural no Brasil é, em grande medida, um problema dos domicílios agrícolas no Norte e Nordeste.

Poucos municípios nas outras três regiões do Brasil apresentam taxas de pobreza superiores a 30% e, em muitos, essas taxas são inferiores a 15%. No Norte e Nordeste, no entanto, muitos municípios apresentam taxas de pobreza superiores a 60% e alguns ainda têm taxas tão altas quanto 90%. “As diferenças são muito acentuadas entre os domicílios agrícolas. A Amazônia Ocidental e o estado do Maranhão são áreas que apresentam níveis muito elevados de pobreza agrícola”, afirmou o estudo.

(Texto completo disponível em: <https://nacoesunidas.org/pobreza-permanece-concentrada-no-norte-e-no-nordeste-do-brasil-diz-estudo-centro-onu/>. Publicado em 03/05/2016; atualizado em 03/05/2016. Acesso em: 01/12/2018. Adaptado.)

TEXTO 2



(Autoria: Sponholz. Disponível em <https://www.humorpolitico.com.br>. Acesso em: 01/12/2018.)

01. Qual a alternativa que melhor indica os propósitos comunicativos dos textos 1 e 2?

- A) Texto 1 – argumentar, com base em um estudo da ONU, que a pobreza é maior nas regiões Norte e Nordeste; texto 2 - levar a uma reflexão sobre a situação das pessoas carentes que vivem em domicílios urbanos, com trabalho informal.
- B) Texto 1 - informar sobre a situação de pobreza no Brasil, com base nos resultados de um estudo; texto 2 – levar a uma reflexão sobre pessoas que vivem nas ruas e que conseguem ascender socialmente.
- C) Texto 1 - informar sobre a situação de pobreza no Brasil, com base nos resultados de um estudo; texto 2 - levar a uma reflexão, de modo satírico, sobre a aplicabilidade dos critérios adotados para se definirem limites entre pobreza e extrema pobreza.
- D) Texto 1 – descrever características inerentes às regiões Norte e Nordeste que explicam a situação precária de suas populações; texto 2 - levar a uma reflexão sobre o impacto que a ascensão social traz para a qualidade de vida de pessoas mais carentes.

02. A que informação citada no texto 1, o texto 2 faz referência direta?

- A)** A concentração da pobreza nas regiões Norte e Nordeste do Brasil, mostrada por dados numéricos.
- B)** Os critérios adotados para se caracterizarem pobreza e extrema pobreza, no estudo.
- C)** A concentração da pobreza em domicílios em que se trabalha informalmente.
- D)** Os critérios adotados para se definir a pobreza extrema em domicílios urbanos, no estudo.

03. Assinale a alternativa que indica a informação pressuposta no título do texto 1.

- A)** O estudo revela que a pobreza continuará se concentrando nas regiões Norte e Nordeste.
- B)** O estudo indica que as regiões Norte e Nordeste foram as únicas afetadas pela pobreza.
- C)** A pobreza passou a se concentrar nas regiões Norte e Nordeste, no período avaliado pelo estudo.
- D)** A pobreza já se concentrava nas regiões Norte e Nordeste, antes do estudo.

04. Analise o seguinte trecho do primeiro texto:

“Poucos municípios nas outras três regiões do Brasil apresentam taxas de pobreza superiores a 30% e, em muitos, essas taxas são inferiores a 15%. No Norte e Nordeste, no entanto, muitos municípios apresentam taxas de pobreza superiores a 60% e alguns ainda têm taxas tão altas quanto 90%.”

Os dados apresentados aparecem como:

- A)** Imprecisos quanto à definição de municípios com pobreza superior a 60%.
- B)** Apontadores seguros da exclusividade da existência de municípios pobres apenas no Norte e no Nordeste.
- C)** Dados científicos que contrapõem a situação de municípios do Norte e Nordeste com a situação ideal das outras regiões do país.
- D)** Indicadores da existência da alta pobreza em exatamente todos os municípios das regiões Norte e Nordeste.

05. Considere-se o seguinte excerto, retirado do primeiro parágrafo do texto 1: “No entanto, os principais aspectos ou perfis da pobreza continuam os mesmos: ela está mais presente no meio rural e nas regiões Norte e Nordeste do Brasil”. Nesse trecho, o uso de dois-pontos se justifica, pois:

- A)** Dá início a uma citação textual de outrem.
- B)** Dá início a uma sequência que esclarece, desenvolve uma ideia anterior.
- C)** Separa os itens de uma enumeração.
- D)** Indica um argumento em conformidade à ideia apresentada na oração anterior, sob a forma de uma oração conformativa.

06. O pronome “essa”, no início do segundo parágrafo do texto 1 “Essa é a conclusão de estudo divulgado em abril pelo Centro Internacional de Políticas para o Crescimento Inclusivo (IPC-IG) (...)”, tem função coesiva semelhante a:

- A) “no entanto”, em “No entanto, os principais aspectos ou perfis da pobreza continuam os mesmos: ela está mais presente no meio rural e nas regiões Norte e Nordeste do Brasil.” (parágrafo 1)
- B) “contudo”, em “Benefícios assistenciais como Bolsa Família ajudam, contudo, não são suficientes para retirá-los da extrema pobreza” (parágrafo 8)
- C) pronome oblíquo “o”, em “Benefícios assistenciais como Bolsa Família ajudam, contudo, não são suficientes para retirá-los da extrema pobreza” (parágrafo 8)
- D) “por outro lado”, em “Por outro lado, a pobreza e a extrema pobreza nos domicílios pluriativos permaneceu estável” (parágrafo 7)

07. O texto 1 apresenta muitas citações, separadas por aspas, do estudo que é apresentado. Assinale a alternativa que explica a função, nesse texto, das citações.

- A) É um resumo de um estudo, por isso existem muitas citações dele.
- B) É um texto argumentativo, e as falas de personagens do estudo, trazidas entre aspas, colaboram para trazer credibilidade para o texto, porque geram o efeito de verdade, para o leitor.
- C) É um texto narrativo que procura resumir para o leitor as principais conclusões a que se chegou com o estudo, daí a abundância de citações.
- D) É um texto informativo, e procura relatar com imparcialidade e objetividade o estudo, o que justifica trazer, na íntegra, trechos do trabalho.

08. Observe o verbo *haver* nos dois trechos seguintes retirados do texto 1:

“(…) Deve haver políticas sociais voltadas para os pequenos agricultores, que considerem as fragilidades dessas famílias, que buscam a sua sobrevivência na agricultura familiar”.

“Quanto ao meio rural, o estudo considerou como domicílios agrícolas aqueles onde há pelo menos um membro empregado no setor agrícola e 67% ou mais da renda do trabalho vindo de atividades agrícolas”.

Sobre o sujeito do verbo *haver*, nesses dois casos, é **correto** dizer que:

- A) Em ambos os casos, o verbo é impessoal.
- B) No primeiro caso, o sujeito é “políticas sociais” e, no segundo caso, o verbo é impessoal.
- C) No primeiro caso, o sujeito é “políticas sociais” e, no segundo caso, o sujeito é “um membro empregado no setor agrícola”.
- D) No primeiro caso é impessoal e, no segundo caso, o sujeito é “um membro empregado no setor agrícola”.

09. Leia:

“Benefícios assistenciais como Bolsa Família ajudam, contudo, não são suficientes para retirá-los da extrema pobreza. Deve haver políticas sociais voltadas para os pequenos agricultores, que considerem as fragilidades dessas famílias, que buscam a sua sobrevivência na agricultura familiar”.

Com relação às orações destacadas, assinale a alternativa que explica essas construções nesse trecho do texto 1.

- A)** A primeira oração (contudo, não são suficientes para retirá-los da extrema pobreza) marca uma diferença em relação à anterior, e traz o argumento mais forte. A segunda (que considerem as fragilidades dessas famílias) tem a função de um adjunto adnominal, adjetiva o elemento “pequenos agricultores”.
- B)** A primeira oração (contudo, não são suficientes para retirá-los da extrema pobreza) marca uma condição não preenchida da oração anterior. A segunda (que considerem as fragilidades dessas famílias) tem a função de um adjunto adnominal, qualificando o elemento “pequenos agricultores”.
- C)** A primeira oração (contudo, não são suficientes para retirá-los da extrema pobreza) marca uma condição não preenchida da oração anterior. A segunda (que considerem as fragilidades dessas famílias) tem a função de um adjunto adnominal, adjetiva o elemento “políticas sociais”.
- D)** A primeira oração (contudo, não são suficientes para retirá-los da extrema pobreza) marca uma diferença em relação à anterior, e traz o argumento mais forte. A segunda (que considerem as fragilidades dessas famílias) tem a função de um adjunto adnominal, adjetiva o elemento “políticas sociais”.

10. Assinale a alternativa **correta** em relação a “parece” no seguinte trecho:

“A pluriatividade nordestina parece surgir como única alternativa de sobrevivência das famílias em situação de extrema pobreza.”

- A)** Tem o sentido de “forma de pensar ou de julgar” (como em “Fui chamado a dar meu parecer num caso meio complicado”).
- B)** Tem o sentido de “suscitar a opinião de que é possível” (como em “Aquela pergunta lhe parecia a mais importante” e “ De madrugada, pareceu-lhe ouvir o barulho da chuva”).
- C)** Tem o sentido de “ter características ou traços comuns” (como em “Ela se parece com a irmã”).
- D)** Tem sentido de “ter ares de” (como em “Todos na festa pareciam satisfeitos”).

11. No que concerne à vacância dos cargos públicos, analise:

- I. A exoneração de cargo efetivo dar-se-á exclusivamente a pedido do servidor, uma vez que não possui caráter punitivo.
- II. A demissão caracteriza-se como medida punitiva que proporciona o desligamento do servidor do quadro de pessoal da entidade a que se vincula.
- III. A exoneração de cargo em comissão, em virtude de seu caráter punitivo, dar-se-á sempre a juízo da autoridade competente.
- IV. A promoção é a mudança do servidor de um cargo para outro, da mesma natureza de trabalho, com elevação de função e vencimento.

Diante disso, são **corretos** somente:

- A) I e II.
- B) I e III.
- C) I e IV.
- D) II e IV.

12. Sobre as formas de provimentos ao cargo público estabelecidas no Estatuto dos Servidores Federais, assinale a alternativa **correta**:

- A) Aproveitamento é um tipo de provimento derivado que consiste na investidura de servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental.
- B) Readaptação é um tipo de provimento originário, consistente na investidura de servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental, verificada em inspeção médica.
- C) Nomeação em cargo efetivo é forma de provimento derivado, dependendo sempre de prévia habilitação em concurso público.
- D) Reintegração é uma modalidade de provimento derivado que ocorre pela reinvestidura do servidor estável ao cargo anteriormente ocupado, ou no cargo resultante de sua transformação, quando invalidada a sua demissão por decisão administrativa ou judicial.

13. Com base no Estatuto do Servidor Público Federal, analise as assertivas abaixo:

- I. O servidor público que, após regular concurso, é nomeado para cargo de provimento efetivo adquire estabilidade após dois anos de exercício.
- II. Somente haverá a perda do cargo de servidor estável em razão de sentença judicial transitada em julgado ou de processo administrativo disciplinar no qual seja assegurada a ampla defesa
- III. Durante o estágio probatório, o servidor público terá direito a licença por motivo de afastamento do cônjuge ou companheiro.
- IV. A acumulação de cargos, ainda que lícita, independe da comprovação da compatibilidade de horários.

Estão **corretas** as assertivas:

- A) I, II e III.
- B) II, III e IV.
- C) I, apenas.
- D) II e III.

14. Considerando-se o regime disciplinar dos servidores públicos, avalie as assertivas abaixo:

- I. Sindicância constitui um procedimento sumário, instaurado para apurar infrações que comportem a pena máxima de suspensão por até 30 (trinta) dias.
- II. Para a abertura do processo administrativo disciplinar é obrigatória a instauração prévia de sindicância.
- III. A pena de advertência pode ser aplicada, após o devido processo administrativo disciplinar, para a hipótese do servidor retirar, sem prévia anuência da autoridade competente, qualquer documento ou objeto da repartição.
- IV. O afastamento preventivo do servidor, sem prejuízo da remuneração, pode ser determinado cautelarmente pela autoridade instauradora do processo administrativo pelo prazo máximo de 90 (noventa) dias.

São **corretas** as assertivas:

- A) I e IV.
- B) II e IV.
- C) I, III e IV.
- D) I e III.

15. Sobre a possibilidade do servidor público estável perder o cargo, assinale a alternativa **incorreta**:

- A) O servidor estável poderá perder o cargo se for reprovado em avaliação periódica de desempenho.
- B) Caso ocorra a perda do cargo para fins de redução das despesas públicas com o funcionalismo, o servidor exonerado fará jus à indenização, fixada nos termos da lei.
- C) O servidor estável poderá perder o cargo em virtude de processo administrativo disciplinar que reconheça sua conduta no sentido de coagir subordinados a se filiarem à associação profissional ou sindical, ou a partido político.
- D) O servidor estável poderá perder o cargo em virtude de sentença judicial transitada em julgado.

16. Acerca das hipóteses de vantagens do servidor público previstas na Lei nº 8.112/1990:

- I. O auxílio-moradia não será concedido quando outra pessoa que resida com o servidor também o receba.
- II. O servidor que, a serviço, afastar-se da sede em caráter eventual ou transitório para outra localidade do território nacional fará jus à ajuda de custo destinada a indenizar despesas com estadia, alimentação e locomoção urbana.
- III. O servidor que participar de banca examinadora ou de comissão de exames orais fará jus ao recebimento de gratificação por encargo de concurso.

IV. O serviço extraordinário será remunerado com acréscimo de 25% (vinte e cinco por cento) em relação hora normal de trabalho, respeitado o limite máximo de 2 (duas) horas por jornada.

- A) I e III estão corretas.
- B) II e III estão corretas.
- C) II e IV estão corretas.
- D) Todas as alternativas estão corretas.

17. Nos termos da Lei nº 8.112/1990, considere as assertivas abaixo:

- I. O servidor ocupante de cargo efetivo, desde que não esteja em estágio probatório, terá direito a licenças para o trato de assuntos particulares pelo prazo de até 3 (três) anos consecutivos, sem remuneração, independente da concordância da Administração.
- II. Se o servidor público for investido em mandato de vereador, mesmo que haja compatibilidade de horário, será afastado do cargo, sendo-lhe facultado optar por uma das duas remunerações.
- III. O servidor público que obtiver afastamento para realização de programas de mestrado e de doutorado, após o seu retorno, terá que permanecer no exercício de suas funções por um período igual ao do afastamento concedido.
- IV. Sem qualquer prejuízo, poderá o servidor ausentar-se do serviço por 8 (oito) dias consecutivos em razão de casamento ou de falecimento de cônjuge, de companheiro(a) ou de pais.

As assertivas **incorretas** são:

- A) I e II.
- B) I e IV.
- C) I, II e IV.
- D) III, apenas.

18. Relativamente às hipóteses de licenças e de afastamentos de servidor previstas na Lei nº 8.112/1990:

- I. Poderá ser concedida licença, no interesse da Administração, para servidor efetivo que esteja participando de programa de pós-graduação *strictu sensu*, em instituição de ensino superior no país.
- II. Servidor público investido no mandato de deputado estadual ficará afastado do cargo, durante o período do mandato.
- III. Poderá ser concedida licença ao servidor para acompanhar cônjuge ou companheiro que foi deslocado para outro ponto do território nacional; a licença é por prazo indeterminado e não remunerada.
- IV. Servidor efetivo, desde que não esteja em estágio probatório e a critério da Administração, poderá gozar de licença para tratar de assuntos particulares pelo prazo de 3 (três) anos consecutivos, com a respectiva remuneração.

- A) I e II estão corretas.
- B) I, III e IV estão corretas.
- C) II e III estão corretas.
- D) Todas as alternativas estão corretas.

19. De acordo com a Lei nº 8.112/1990 haverá a aplicação da pena de demissão:

- I. Por abandono de cargo ou por condenação do servidor em crime de improbidade administrativa.
- II. Quando o servidor opor resistência injustificada ao andamento de processo administrativo.
- III. Quando o servidor proceder de forma desidiosa.
- IV. Quando o servidor mantiver, sob sua chefia imediata, em cargo ou função de confiança, cônjuge, companheiro ou parente até o segundo grau.

A) I e III estão corretas.

B) II e III estão corretas.

C) II e IV estão corretas.

D) I e IV estão corretas.

20. Quanto às ações de caráter disciplinar previstas na legislação dos servidores federais, assinale a alternativa **correta**:

- I. Os prazos prescricionais das ações disciplinares começam a correr na data em que o fato se tornou conhecido.
- II. A prescrição da ação disciplinar, para apurar infração punível com suspensão, ocorrerá em 3 (três) anos.
- III. A prescrição da ação disciplinar, para apurar infração punível com demissão, ocorrerá em 5 (cinco) anos.
- IV. A instauração de processo disciplinar ou a abertura de sindicância suspenderão a prescrição, até a decisão final proferida pela autoridade competente.

A) I e II.

B) I e III.

C) II e IV.

D) Todas as alternativas estão corretas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS 21 A 50

21. No controle hormonal do metabolismo dos carboidratos, o glucagon é um dos hormônios que regulam a glicemia sanguínea. O glucagon é secretado pelas:

A) células β do pâncreas, sendo a hipoglicemia o maior estímulo para sua secreção.

B) células α do pâncreas, sendo a hiperglicemia o maior estímulo para sua secreção.

C) células β do pâncreas, sendo a hiperglicemia o maior estímulo para sua secreção.

D) células α do pâncreas, sendo a hipoglicemia o maior estímulo para sua secreção.

22. A nutricionista de um ambulatório utiliza as *Dietary Reference Intakes* (DRI) para prescrição e avaliação de dietas. De acordo com a DRI, a *Recommended Dietary Allowances* (RDA) é a categoria de valores:
- A) que deve atender às necessidades de um nutriente para 97% a 98% dos indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.
 - B) mais adequada para avaliação de dietas de 97% a 98% dos indivíduos saudáveis do mesmo sexo e faixa etária.
 - C) que corresponde à mediana da distribuição das necessidades de um nutriente em um grupo de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida, e atende às necessidades de 50% da população.
 - D) mais adequada para ser utilizada como meta de ingestão de um nutriente em um grupo de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e faixa etária, atendendo às necessidades de 50% da população.
23. O nutricionista de uma UAN institucional estava orientando seus estagiários quanto às dietas especiais de alguns funcionários da empresa. Dentre as dietas, havia uma dieta para as pessoas com intolerância à lactose. A nutricionista explicou aos estagiários que estes funcionários apresentam incapacidade de digerir a lactose que é formada pela combinação da
- A) galactose e glicose.
 - B) frutose e galactose.
 - C) maltose e glicose.
 - D) frutose e maltose.
24. Durante o processo de produção dos alimentos, devemos ter cuidado com o tempo e com a temperatura em que os alimentos são expostos. A *Escherichia coli*, por exemplo, tem uma temperatura ótima de crescimento de:
- A) 50 a 60° C.
 - B) 35 a 40° C.
 - C) 25 a 35 ° C.
 - D) 45 a 55° C.
25. Em uma unidade de alimentação e nutrição, o cardápio do dia traz como prato principal uma carne ensopada. A técnica de cocção, para elaboração desse prato, é o ensopar, ou seja, a carne deve ser:
- A) Cozida com adição de água em ebulição.
 - B) Passada na gordura e cozida com adição de pequenas porções de água.
 - C) Passada na gordura quente, abafada na panela com tampa, acrescentando-se água no final do cozimento.
 - D) Cozida com água em panela com tampa e adição de gordura ou molho no final do cozimento.

26. Dentre as atribuições do nutricionista em uma UAN, está a supervisão no recebimento de mercadorias. Na última entrega de pescados, durante a supervisão de recebimento realizado pela nutricionista, foram identificados peixes com as seguintes características:
- I. pele brilhante e úmida, com untuosidade.
 - II. carne branca, rosada com reflexos madrepérola.
 - III. olhos salientes e brilhantes.
 - IV. carne firme e elástica, com ventre abalado.

São características do peixe fresco os itens:

- A) II e III.
 - B) I e IV.
 - C) II e IV.
 - D) I e III.
27. O Guia Alimentar para População Brasileira apresenta recomendações sobre a escolha de alimentos, de acordo com o nível de processamento. Alimentos fabricados pela indústria, com adição de sal ou de açúcar ou de outra substância de uso culinário a alimentos *in natura*, para torná-los duráveis e mais agradáveis ao paladar, são alimentos:
- A) ultraprocessados, como carne seca e pão francês.
 - B) processados, como iogurtes e salsichas.
 - C) processados, como queijos e sardinha enlatada.
 - D) ultraprocessados, como nuggets e pão doce.
28. Em uma ação de educação alimentar e nutricional no refeitório de uma UAN, o nutricionista decidiu trabalhar o tema “Dieta sem glúten”. No material educativo utilizado, foi inserida a definição do glúten como sendo um composto presente, por exemplo, na farinha de trigo e que é constituído:
- A) pelos carboidratos glicina e glutenina.
 - B) pelas proteínas gliadina e glutamina.
 - C) pelos carboidratos glicina e glutamina.
 - D) pelas proteínas gliadina e glutenina.
29. O Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um documento normativo, fruto de uma construção coletiva e participativa de atores de diferentes setores da sociedade brasileira. O conceito de EAN trazido pelo documento afirma que sua prática deve fazer uso de abordagens e recursos educacionais:
- A) problematizadores e ativos que favoreçam o diálogo com indivíduos e grupos populacionais.
 - B) tradicionais e ativos que favoreçam o diálogo com indivíduos e grupos populacionais.
 - C) problematizadores e passivos que favoreçam o desenvolvimento de estratégias para uma (re)educação alimentar e nutricional.
 - D) tradicionais e passivos que favoreçam o desenvolvimento de estratégias para uma (re)educação alimentar e nutricional.

30. Quando se fala de alergias alimentares, é importante considerar que sua prevalência pode variar de acordo com a idade, tipos de alimentos e características da população que está sendo avaliada. Dessa forma, a respeito das alergias alimentares, é incorreto afirmar que:
- A) As manifestações relacionadas às alergias alimentares podem ser mediadas por anticorpos IgE ou não.
 - B) As reações adversas aos alimentos características das alergias alimentares sempre são mediadas por mecanismos imunológicos.
 - C) O resultado apresentado no hemograma completo corresponde ao padrão ouro para diagnóstico de alergia alimentar.
 - D) A dermatite de contato, a síndrome da proctocolite induzida por proteína alimentar e a dermatite herpetiforme são exemplos de manifestações de alergia alimentar não mediadas por IgE.
31. As reações alimentares originadas por mecanismos fisiopatológicos não-imunológicos estão, cada vez mais, sendo relatadas, durante a consulta com o nutricionista. A respeito das intolerâncias alimentares, é **correto** afirmar que:
- A) Podem ocorrer reações a partir de uma fermentação seguida do efeito osmótico de carboidratos ingeridos e não absorvidos, exceto no caso da intolerância à lactose.
 - B) Outros carboidratos que não são completamente absorvidos de importância na prática clínica estão referenciados pela sigla em inglês “FODMAP” – F =fermentável; O=oligossacarídeo (frutanos); D=dissacarídeos (lactose); M=monossacarídeos (frutose) e P=polióis (sorbitol).
 - C) A anafilaxia consiste em uma reação muito comum relacionada a intolerâncias alimentares.
 - D) As reações alimentares não imunológicas independem da principal substância ingerida ou mesmo das propriedades farmacológicas relacionadas a essas substâncias presentes nos alimentos.
32. A partir da avaliação nutricional durante a infância, é possível criar meios de prevenção de doenças no futuro. Acerca dos parâmetros antropométricos utilizados para obtenção do diagnóstico do estado nutricional de crianças, é **incorreto** afirmar que:
- A) Deficiências na estatura refletem alterações crônicas do estado nutricional, ou seja, que são manifestadas após períodos extensos de déficit nutricional.
 - B) O índice altura/idade (AI) é de baixa sensibilidade na mensuração de efeitos negativos acumulados sobre o crescimento de menores de dez anos de idade.
 - C) O índice de peso/idade (PI) reflete o crescimento da criança abaixo de dez anos, mas não é claro na diferenciação entre déficits nutricionais atuais (agudos) e pregressos (crônicos).
 - D) Para verificar possíveis excessos de peso, o índice peso/altura (PA) consiste em um método diagnóstico sensível, cujos resultados podem ser aprimorados com a aferição de medidas complementares.
33. A partir da avaliação do consumo alimentar, é possível ao nutricionista avaliar tanto o padrão alimentar de indivíduos, como de populações específicas, além de determinar as quantidades de nutrientes ingeridos e suas escolhas alimentares. Acerca das vantagens e das desvantagens dos métodos de inquérito alimentar, verifique com **(V)** as sentenças verdadeiras e com **(F)** as falsas:
- () Uma das desvantagens do uso do recordatório 24 horas é a dependência de longo período de entrevista para aplicá-lo.
 - () A história alimentar, assim como o recordatório 24 horas, independe da memória do entrevistado.

- () Para obter informações do consumo atual, o diário alimentar é uma boa opção de inquérito a ser escolhido.
- () Para obter informações do consumo habitual de um indivíduo, apenas um recordatório 24 horas é suficiente.
- () Dentre as vantagens do uso da história alimentar, podemos destacar a eliminação das variações diárias, bem como o conhecimento de aspectos qualitativos e quantitativos do consumo habitual.
- () O diário alimentar quantifica as sobras como alimento ingerido, além de exigir o conhecimento de medidas caseiras.

A sequência **correta** está contida na alternativa:

- A) V-F-F-V-V-F
- B) F-V-V-F-F-V
- C) F-F-V-F-V-V
- D) V-V-F-V-F-F

34. Pacientes idosos costumam apresentar algumas complicações nutricionais, como a desnutrição pela redução da ingestão de alimentos ou por alterações gastrointestinais, por exemplo. Acerca da nutrição do paciente idoso, marque a alternativa **correta**:
- A) O ponto de corte do índice de massa corporal (IMC) indicativo de sobrepeso para idosos é $\geq 27 \text{ kg/m}^2$.
 - B) As alterações no paladar não são determinantes para a perda de peso de idosos.
 - C) A mini avaliação nutricional (MNA) permite apenas identificar idosos desnutridos e em estado nutricional adequado, mas exclui aqueles com risco de desnutrição.
 - D) O aumento da sensação de sede relacionado à idade pode causar um estado confusional agudo.
35. A diabetes gestacional corresponde a uma hiperglicemia diagnosticada pela primeira vez durante a gestação, podendo aumentar o risco de abortos, de partos prematuros e de lesões vasculares nos rins e na retina da gestante, por exemplo. Dessa forma, acerca da terapia nutricional na diabetes gestacional, é **correto** afirmar que:
- A) A distribuição dos macronutrientes deve seguir a seguinte recomendação: 15% a 20% de proteínas, 50% a 55% de carboidratos e 30% de gorduras.
 - B) Não é recomendado o fornecimento de carboidratos complexos na ceia da gestante diabética.
 - C) É importante a oferta adequada de micronutrientes (ferro, cálcio e iodo), bem como de vitaminas (vitamina C e vitaminas lipossolúveis), sem destaque para o ácido fólico.
 - D) Ao calcular o valor calórico, o IMC pré-gestacional deverá ser considerado em detrimento do ganho de peso ponderal ao longo da gestação.

36. A abordagem multiprofissional tem como meta controlar a hipertensão arterial por meio da adesão aos tratamentos medicamentosos e não medicamentosos. A terapia nutricional pertence à última categoria de tratamento apresentada, podendo incluir, dentre as suas recomendações para redução e controle da pressão arterial, **exceto**:
- A) A suplementação com várias formas de alho pode contribuir para discreta redução da pressão arterial devido aos seus componentes bioativos (alicina e s-alil-cisteína).
 - B) O consumo de beta glucano presente na aveia e na cevada que está associado à pequena redução na pressão arterial.
 - C) O consumo de ácidos graxos monoinsaturados bem como os de ácidos graxos ômega-3 que podem contribuir para a diminuição da pressão arterial.
 - D) Adoção da dieta DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*), rica na oferta de cereais integrais e frutas oleaginosas, mas com redução de laticínios com baixo teor de gordura.
37. Em relação à distribuição de energia e de macronutrientes de dietas balanceadas recomendadas visando à redução de peso de pacientes obesos, é **correto** afirmar que:
- A) São compostas de 55% a 60% de carboidratos, 25% a 30% de gorduras e 15% a 20% de proteínas, visando um déficit de 500 a 1.200 kcal/dia;
 - B) São compostas de 50% a 60% de carboidratos, 20% a 30% de gorduras e 15% a 20% de proteínas, visando um déficit de 500 a 1.000 kcal/dia;
 - C) São compostas de 55% a 60% de carboidratos, 20% a 30% de gorduras e 15% a 20% de proteínas, visando um déficit de 500 a 1.000 kcal/dia;
 - D) São compostas de 50% a 60% de carboidratos, 25% a 30% de gorduras e 15% a 20% de proteínas, visando um déficit de 500 a 1.200 kcal/dia.
38. A dietoterapia para obesos deve considerar a individualidade dos pacientes e ser personalizada de acordo com os dados obtidos na anamnese e na sua avaliação nutricional. Tendo conhecimento dos diferentes tipos de dietas recomendadas para essa população, relacione as colunas de acordo com a dieta e suas características:
- A. Dieta hipocalórica.
 - B. Dietas com baixas calorias.
 - C. Dietas de muito baixas calorias.
- () Redução média de 8% do peso, de três a seis meses após adesão.
 - () Oferta de 1.000 a 1.200 kcal, por dia.
 - () Fornecimento de 400 a 800 Kcal, por dia.
 - () Tem por objetivo a redução de 500g a 1 kg, por semana.
 - () Podem levar a uma diminuição de 7 a 13 kg (aproximadamente 8% do peso) e redução de 10 cm, em média, de circunferência abdominal.
 - () Dietas, com mínimo de 1.000 a 1.200 kcal e de 1.200 a 1.400 kcal, por dia, para mulheres e homens, respectivamente.
 - () Proporcionam uma perda maior de peso, a curto prazo.

A alternativa correspondente à sequência **correta** é:

- A) C-A-C-B-C-B-B
- B) B-A-C-A-B-B-C
- C) C-A-C-B-C-A-B
- D) B-B-C-A-B-A-C

39. Acerca da interpretação de exames laboratoriais, marque com **(V)** as sentenças verdadeiras e com **(F)** as falsas:

- () A pré-albumina ou transtirretina correlaciona-se com as alterações a curto prazo observadas na desnutrição energético-proteica.
- () O volume corpuscular médio (VCM) analisado no hemograma completo corresponde ao peso da hemoglobina contida na hemácia.
- () A proteína transportadora de retinol é a responsável pelo transporte de vitamina A dos tecidos para os hepatócitos.
- () A proteína C reativa pode estar aumentada em situações de queimadura, de infarto e de traumatismo, por exemplo.
- () A diminuição na quantidade de linfócitos do sangue, conhecida como linfocitose, pode ser causada por uma infecção viral.

A sequência correspondente à alternativa **correta** é:

- A) F-V-V-F-V
- B) F-V-F-V-V
- C) V-F-V-F-F
- D) V-F-F-V-F

40. Paciente homem, com 31 anos, apresenta desconforto gástrico e, por orientação de seu gastroenterologista, irá iniciar tratamento com uso de omeprazol. Acerca das interações que possam ocorrer entre a droga e a biodisponibilidade de nutrientes, com o uso crônico da medicação, faz-se necessária a suplementação de:

- A) Vitamina B12, bem como de alimentos de origem animal, devido à redução da absorção desse nutriente.
- B) Ácido fólico e a oferta aumentada de verduras verdes escuras, devido à redução da absorção desse nutriente.
- C) Vitamina B12, bem como de alimentos de origem animal, devido ao aumento da absorção desse nutriente.
- D) Ácido fólico e a oferta aumentada de verduras verdes escuras, devido ao aumento da absorção desse nutriente.

41. O Programa Nacional de Assistência Estudantil (PNAES) visa à permanência de estudantes de baixa renda matriculados em instituições de ensino superior federal. Corresponde a um dos objetivos do programa a:
- A) Prestação de apoio pedagógico.
 - B) Redução das taxas de retenção e de evasão.
 - C) Contribuição para a promoção da inclusão social pela cultura.
 - D) Realização da fiscalização do repasse dos recursos do Programa.
42. São características do Programa Nacional de Assistência Estudantil (PNAES), **exceto**:
- A) São exemplos de áreas incluídas nas suas ações as de alimentação e de creche, por exemplo.
 - B) As ações de assistência estudantil deverão contribuir para melhor desempenho acadêmico.
 - C) Atendimento prioritário de estudantes com renda familiar *per capita* de, pelo menos, um salário mínimo e meio.
 - D) A implementação do PNAES deverá ser de forma articulada com atividades de ensino, pesquisa e extensão.
43. O Programa Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) propõe respeito, proteção, promoção e garantia dos direitos humanos à saúde e à nutrição utilizando-se de políticas públicas. Dentre as alternativas abaixo, **não** corresponde a uma das diretrizes do PNAN a:
- A) Pesquisa, inovação e conhecimento em alimentação e nutrição.
 - B) Vigilância alimentar e nutricional.
 - C) Promoção da alimentação adequada e saudável.
 - D) Segurança alimentar e nutricional com soberania.
44. De acordo com a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), é uma das atribuições dos gestores da esfera federal:
- A) Apoiar a organização de uma rede de Centros Colaboradores em Alimentação e Nutrição.
 - B) Prestar assessoria técnica e apoio institucional aos municípios e às regiões de saúde.
 - C) Alimentar os sistemas de informação de saúde continuamente com dados produzidos no sistema local de saúde.
 - D) Desenvolver, para os trabalhadores da saúde, mecanismos técnicos e estratégicos organizacionais de capacitação e de educação permanente.
45. Uma fábrica possui 600 trabalhadores e, após ser notificada por algumas irregularidades, está se adequando à Norma Regulamentadora 24 (NR24) que trata das condições sanitárias e de conforto nos locais de trabalho. Considerando-se que os funcionários são divididos igualmente em dois turnos para realização das refeições, e que o refeitório precisa abrigar 1/3 dos funcionários do turno, por vez, o tamanho do refeitório deve ser de no mínimo:
- A) 200 m².
 - B) 100 m².
 - C) 300 m².
 - D) 600m².

46. No planejamento de cardápios, além do equilíbrio entre as proporções de proteínas, lipídios e carboidratos, também deve ser observado o percentual protéico-calórico (NdPCal). Este percentual se refere à relação entre
- A) calorias e proteína líquida, e procura garantir que o cardápio seja elaborado com proteínas de adequado valor biológico.
 - B) calorias e proteína bruta, e procura garantir que o cardápio seja elaborado com proteínas de adequado valor biológico.
 - C) calorias, carboidrato e proteína líquida, e procura garantir que o cardápio seja elaborado com carboidratos complexos e proteínas de alto valor biológico.
 - D) calorias, carboidrato e proteína bruta, e procura garantir que o cardápio seja elaborado com carboidratos complexos e proteínas de alto valor biológico.
47. Ao realizar o planejamento dos cardápios, o nutricionista de um serviço de alimentação deve buscar um padrão mais sustentável, o que significa procurar menor impacto ambiental, atendendo às necessidades nutricionais da coletividade com promoção da saúde. Em relação à sustentabilidade, analisem-se itens abaixo.
- I. Alimentos de origem vegetal, produzidos dentro de um sistema agroecológico, podem também contribuir para a degradação do ecossistema por utilizarem agrotóxicos e fertilizantes.
 - II. Um padrão mais sustentável busca um menor conteúdo de alimentos de origem vegetal, pois o processo de produção é altamente dispendioso ao meio ambiente, devido à alta demanda de recursos naturais como a água.
 - III. O consumo de carnes vermelhas deve ser reduzido, pois estes possuem maior emissão de gases de efeito estufa comparados aos vegetais.
 - IV. Na compra dos gêneros alimentícios, deve-se preferir alimentos e produtos locais, reduzindo o impacto ambiental do transporte terrestre, aéreo ou marítimo por longas distâncias.

Sobre a sustentabilidade estão **corretos** os itens:

- A) I e II.
- B) I e III.
- C) III e IV.
- D) II e IV.

48. Na UAN de uma empresa de calçados, o nutricionista passou a verificar o resto-ingestão e a classificar o valor encontrado em ótimo (<5%), aceitável (5 a <10%), regular (10 a <15%) e ruim (15% ou mais), buscando-se o controle dos desperdícios. A tabela a seguir apresenta os valores dos primeiros registros:

Dia	Quantidade de alimentos produzidos (kg)	Sobras (Kg)	Resto (kg)	Número de refeições oferecidas
01	231	29	23	500
02	221	26	19	490
03	238	35	30	508

Considerando-se os registros e a classificação utilizados pelo nutricionista desta UAN, é verificado que o RI% médio dos primeiros registros classifica-se como:

- A) ruim.
- B) regular.
- C) aceitável.
- D) ótimo.

49. Em um serviço de alimentação que utiliza o pregão eletrônico como modalidade de licitação, é importante a participação do nutricionista na elaboração do termo de referência para compra de gêneros alimentícios. Os itens a seguir se referem ao termo de referência:

- I. O termo de referência retrata os planejamentos iniciais da licitação e da contratação, por meio do qual o requisitante esclarece e detalha o que realmente precisa adquirir ou contratar, devendo o edital apresentar todos os detalhes expostos no termo.
- II. O termo de referência deve apresentar, dentre outros, o orçamento detalhado de acordo com os preços estimados de mercado, definição dos métodos, e estratégias de suprimentos.
- III. O termo de referência apresenta as descrições definitivas dos produtos que serão adquiridos, devendo, portanto, ser tomado todos os cuidados para que os itens sejam bem descritos.
- IV. O termo de referência veicula as primeiras informações, sobre as quais será autorizada ou não a abertura do processo de licitação.

Estão **corretos** os itens:

- A) I e III.
- B) I e IV.
- C) II e IV.
- D) II e III.

50. No sistema APPCC, devem-se considerar os fatores que afetam o crescimento microbiano relacionados ao produto que se está monitorando. São fatores intrínsecos ao produto:

- A) composição química e o pH do alimento.
- B) temperatura do ambiente e composição química do alimento.
- C) umidade do ambiente e o pH do alimento.
- D) umidade e temperatura do ambiente.